Cyber Awareness (bezpieczeństwo IT dla pracowników biurowych) (kod: CYBER-AWARENESS)

Zapytaj o szczegóły
tel. 22 63 64 164
akademia@alx.pl

Najbliższe terminy
2025-03-19 (Zdalnie)
2025-03-19 (Warszawa)
2025-05-21 (Zdalnie)
2025-05-21 (Warszawa)

Opis i cel szkolenia

Szkolenie podstawowe, skierowane do pracowników wykorzystujących systemy teleinformatyczne w swojej pracy. Ma na celu podniesienie świadomości na temat bezpieczeństwa cyfrowego. Program szkolenia obejmuje szereg kluczowych zagadnień związanych z bezpiecznym korzystaniem z urządzeń teleinformatycznych. Te kompetencje są niezbędne do wdrożenia w każdej firmie, aby chronić jej zasoby cyfrowe, ale również mogą być z powodzeniem stosowane w życiu prywatnym do ochrony osobistych danych i zasobów.

Podczas szkolenia uczestnicy będą mieli okazję obserwować na żywo demonstrację ataku na strukturę firmy, począwszy od zbierania informacji o pracownikach, aż po uzyskanie dostępu do infrastruktury firmy poprzez wykorzystanie technik phishingowych. Ta część szkolenia ma na celu uświadomienie, jak łatwo organizacja może stać się celem cyberprzestępców oraz jakie kroki można podjąć, aby temu zapobiec.

Dodatkowo, w ramach szkolenia omówione zostaną realne przykłady kradzieży tożsamości cyfrowej oraz metody, jakie stosują współczesne grupy przestępcze do uzyskiwania dostępu do kont bankowych. Uczestnicy dowiedzą się, jakie techniki są wykorzystywane przez przestępców i jak mogą się przed nimi chronić zarówno w pracy, jak i w życiu prywatnym.

Celem szkolenia jest nie tylko przekazanie wiedzy teoretycznej, ale również rozwijanie praktycznych umiejętności i świadomości, które są niezbędne do efektywnej ochrony przed zagrożeniami cyfrowymi. Szkolenie to jest istotnym elementem strategii bezpieczeństwa każdej nowoczesnej organizacji, a także cennym narzędziem dla każdego, kto chce chronić swoje dane osobowe i finansowe.

Czas trwania

1 dzień

Program

1. **Studium przypadków ataków na dane**
   — Wyjaśnienie podstawowych pojęć w branży IT (każde pojęcia będą dodatkowo omawiane indywidualnie, gdy się pojawią w dalszej części szkolenia). Zapoznanie uczestników z przykładami największych wycieków danych w historii i ich konsekwencje finansowe dla firmy.
2. **Zdobywanie informacji**
   — OSINT (tzw. "biały wywiad", rozpoznanie z ogólnodostępnych źródeł) – portale społecznościowe, wycieki danych, analiza danych celem przygotowania ataku socjotechnicznego.
3. **Anatomia ataku**
   — W tej części szkolenia zostanie wykonany pokaz praktycznego ataku - od pozyskania informacji, wykorzystania socjotechniki, poprzez przejęcie kontroli nad komputerem, telefonem i kontem bankowym. Realne pokazanie powiązań wpływu lekceważenia zasad bezpieczeństwa i działania w stresie - do utraty tożsamości cyfrowej.
4. **Phishing i spoofing, czyli dlaczego jesteśmy podatni**

— Studium przypadków realizacji ataków socjotechnicznych – przykłady z polskich urzędów i instytucji państwowych. Metody diagnozy ataku i jego naturalizacji.

5. **Zabezpieczanie urządzeń końcowych i użytkownika**
   — Dobre praktyki dla użytkowników końcowych - jak powinni zabezpieczyć sieć WiFi, telefon, komputer, konta internetowe, urządzenia służbowe. Bezpieczne korzystanie z Internetu. W ramach szkolenia zostanie pokazany sposób wykorzystania sieci do bezpiecznego przechowywania danych oraz wysyłania szyfrowanych wiadomości przez komunikatory oraz sieci VPN.
   — Sesja pytań i odpowiedzi ("konwersatorium").

Zapytaj o szczegóły
tel. 22 63 64 164
akademia@alx.pl

Przeznaczenie i wymagania

Uczestnik szkolenia powinien posiadać podstawowe umiejętności w zakresie obsługi komputera.

Najbliższe terminy
2025-03-19 (Zdalnie)
2025-03-19 (Warszawa)
2025-05-21 (Zdalnie)
2025-05-21 (Warszawa)

Certyfikaty

Uczestnicy szkolenia otrzymują imienne certyfikaty sygnowane przez ALX.

Lokalizacje

— Warszawa – ul. Jasna 14/16A
— Zdalnie – zajęcia realizowane poprzez platformę Zoom
— Kraków – ul. św. Filipa 23
— Katowice – ul. Stawowa 10
— Wrocław – ul. Rynek 35
— Gdańsk – ul. Toruńska 12
— Warsaw (English) – Jasna 14/16A
— Online (English) – your home, office or wherever you want
— na życzenie dowolne miejsce w Polsce, lub UE (zajęcia prowadzone w języku angielskim)

Cena szkolenia

790 PLN netto (VAT 23%)

W cenę szkoleń organizowanych w naszej siedzibie wliczone są:

— autorskie materiały szkoleniowe,
— indywidualne stanowisko komputerowe do pracy podczas zajęć,
— certyfikaty ukończenia szkolenia,
— drobny poczęstunek oraz ciepłe i zimne napoje,
— możliwość jednorazowego kontaktu z instruktorem (instruktorami) po szkoleniu i zadawania pytań dotyczących materiału szkolenia.

Cena szkolenia nie zawiera obiadów. Można je dokupić w cenie 35 zł netto za obiad.